Как узнать, что вашей девушке нравится кто то другой

Соавтор(ы): Cher Gopman
Источники

Загрузить PDF

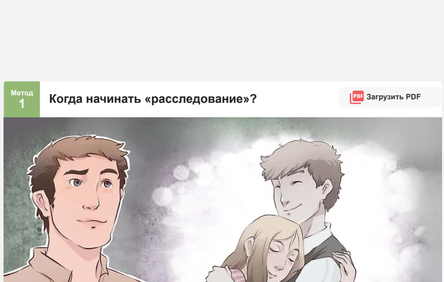
В этой статье: Когда начинать «расследование»? Оцените ее действия Слушайте, что она говорит Считывайте ее эмоции Дополнительные статьи Источники

Даже полные любви и доверия отношения иногда омрачает тень сомнения. Если вы переживаете, что ваша девушка скрывает от вас свои чувства к другому, очень важно убедиться, что ваши подозрения оправданы, перед тем, как что-либо предпринимать. Будьте внимательны к тому, что она делает, что говорит и как себя ведет, и это поможет вам выяснить ее настоящие чувства. Но помните: как бы уверены вы ни были, уверенность **не** заменит фактических доказательств.

РЕКЛАМА

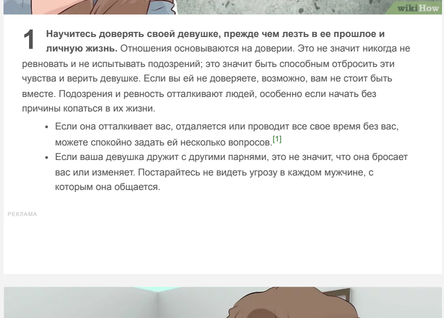
Метод 1 Когда начинать «расследование»?

Загрузить PDF

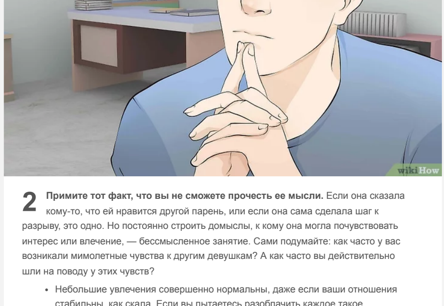


1. **Научитесь доверять своей девушке, прежде чем лезть в ее прошлое и личную жизнь.** Отношения основываются на доверии. Это не значит никогда не ревновать и не испытывать подозрений; это значит быть способным отбросить эти чувства и верить девушке. Если вы ей не доверяете, возможно, вам не стоит быть вместе. Подозрения и ревность отталкивают людей, особенно если начать без причины копаться в их жизни.
   - Если она отталкивает вас, отдаляется или проводит все свое время без вас, можете спокойно задать ей несколько вопросов.[1]
   - Если ваша девушка дружит с другими парнями, это не значит, что она бросает вас или изменяет. Постарайтесь не видеть угрозу в каждом мужчине, с которым она общается.

РЕКЛАМА



2. **Примите тот факт, что вы не сможете прочесть ее мысли.** Если она сказала кому-то, что ей нравится другой парень, или если она сама сделала шаг к разрыву, это одно. Но постоянно строить домыслы, к кому она могла почувствовать интерес или влечение, — бессмысленное занятие. Сами подумайте: как часто у вас возникали мимолетные чувства к другим девушкам? А как часто вы действительно шли на поводу у этих чувств?
   - Небольшие увлечения совершенно нормальны, даже если ваши отношения стабильны, как скала. Если вы пытаетесь разоблачить каждое такое увлечение, долго вы с этой девушкой не пробудете.
   - Если вы посмотрите на себя со стороны, то поймете, что может показаться, будто вам нравятся другие девушки, в то время как вы просто приветливы с ними. Ревность заставляет нас придумывать истории на пустом месте.



3. **Пусть она разбирается со своими чувствами, а вы разбирайтесь со своими.** Если ей понравился другой, она сама решит что делать дальше. Либо она порвет с вами, либо поймет, что новое увлечение не так уж много значит для нее. В любом случае значение имеют ее действия, а не мысли. Как ни парадоксально, ваша уверенность в себе, в том, что она ваша девушка и точка, делает вас намного привлекательнее. Собственники и нытики остаются в одиночестве.
   - Она уже с вами. Она ваша девушка! Если она вам не изменяет, не имеет значения, если ей временно нравится кто-то еще: любит-то она вас.

4. **Предпримите дальнейшее расследование, если у вас есть основания для подозрений, но вы хотите сохранить отношения.** Необходимы оба условия. Если оснований для подозрений (она скрывает от вас чьи-то СМС, держится отчужденно, попадается на лжи и так далее) у вас нет, копаться в ее жизни — это грубо и некрасиво. Если вы не хотите сохранять отношения или совершенно не доверяете ей, просто расстаньтесь. Какая в этом случае разница, нравится ей другой парень или нет? Ваши проблемы намного глубже.
   - Спросите себя всерьез, почему для вас важно, нравится ли ей другой. Если вы боитесь ее потерять, поговорите с ней. Если же вас выводит из себя сама эта мысль, вам стоит отступить.
   - Если вы не в состоянии доверять своей девушке — либо у вас были какие-то инциденты в прошлом, либо вы не можете избавиться от мысли, что она интересуется другими парнями, — просто расстаньтесь.

РЕКЛАМА

Метод 2 Оцените ее действия

Загрузить PDF

1. **Посмотрите, не избегает ли она физической близости.** Один из главных и наиболее очевидных признаков, что в отношениях что-то не так, — это если физическая близость начинает причинять дискомфорт одному из партнеров. Держитесь ли вы за руки, обнимаетесь, целуетесь или занимаетесь сексом, физическая близость требует большого доверия от вас обоих. Если один из партнеров знает, что нарушил это доверие, физическая близость может стать для него неловкой и неестественной, даже если раньше все было легко и замечательно. Если ваша девушка внезапно отшатывается от ваших прикосновений, что-то определенно происходит, хотя это не обязательно измена.
   - Поясним: речь идет именно о внезапном, необъяснимом нежелании физической близости, какая была у вас раньше. Если до этого у вас был секс, а сейчас его нет, это похоже на проблему. Однако если вы только целовали девушку в щеку, то ее нежелание заниматься сексом не значит, что ей нравится кто-то другой. Людям иногда нужно время, чтобы перейти от одной стадии физической близости к другой. Слишком быстрый переход к сексу — одна из наиболее распространенных жалоб женщин в связи с физическим аспектом отношений.

2. **Проверьте, не прячет ли она от вас свой телефон.** В современном мире телефоны и личные электронные устройства стали способом поддерживать контакт с важными для нас людьми. Однако, если ваша девушка с кем-то пошалила, вполне вероятно, что в телефоне есть вся информация о нем. Обратите внимание на то, как ваша девушка обращается со своим телефоном. Она держит его близко к себе, когда пишет СМС? Она недавно установила пароль? Она не разрешает вам пользоваться им? Она не хочет упускать телефон из виду? Если да, она что-то прячет.
   - Этот совет касается не только телефонов, а также других электронных гаджетов, используемых людьми для общения друг с другом. К примеру, если ваша девушка закрывает свой ноутбук или выходит со страницы в социальной сети каждый раз, когда вы заходите в комнату, это может быть причиной для беспокойства, если происходит в комбинации с другими сигналами, описанными в статье.

3. **Обратите внимание, не стал ли ее график более плотным.** У активных и занятых парней и девушек порой просто случаются моменты, когда они не могут уделить друг другу время. Это вполне естественно, многие пары с этим сталкиваются. Тем не менее, если ваша девушка вдруг стала слишком занятой, чтобы видеться с вами на продолжительное время, а ее объяснения не кажутся убедительными, вероятно, это значит, что она проводит свободное время с кем-то другим. Если ваша девушка не может выделить вам время, а ее объяснение не последовательны, у вас точно есть причина для беспокойства.[2]
   - Чтобы понять, где ваши графики действительно не совпали, а где она вас обманывает, попробуйте следующий прием. Когда ваша девушка говорит, что не может встретиться с вами, попробуйте предложить другое время. Если она по-прежнему не может, подождите, пока она предложит альтернативу. Обычно, когда люди хотят провести время друг с другом, но у них не совпадают графики, они предлагают другое время для встречи. Если ваша девушка довольствуется, когда дело не решается, вероятно, это означает, что на самом деле она вообще не хочет проводить с вами время.

4. **Проследите, не избегает ли она зрительного контакта.** Готовность смотреть кому-то в глаза считается признаком искренности и честности. Когда люди скрывают что-то от кого-то близкого, им сложно или даже почти больно смотреть этому человеку в глаза. Если ваша девушка вдруг стала избегать ваших взглядов, что-то может быть не так.[3]
   - Очевидно, что если ваша девушка может смотреть вам в глаза, это не значит, что она говорит правду. Опытные (или особенно безжалостные) лжецы могут смотреть прямо вам в глаза без стыда и смущения.
   - Сюда также относятся люди, которые по натуре скромны или неловко чувствуют себя в обществе. Им сложно долго смотреть другим людям в глаза.[4] К тому же некоторые виды социальных расстройств могут быть причиной такого поведения.

5. **Наблюдайте за изменениями в ее привычках.** Когда парень какое-то время встречается с девушкой, ее рутина и ежедневные привычки становятся ему хорошо знакомы просто благодаря проводимому вместе времени. Если девушка начала внезапно иначе проводить время, это нельзя не считать странным. Но если это происходит в унисон другим изменениям, описанным в статье, это серьезный повод для беспокойства. Все становится еще более подозрительным, если она не хочет заниматься своими новыми делами с вами. Как правило, люди посещают мероприятия, которые им не очень нравятся, в начале отношений; делается это с одной лишь целью — угодить партнеру.
   - Скажем, раньше ваша девушка ненавидела ходить на пляж со своим парнем, но провела последние две недели с «какими-то друзьями» в домике на пляже одного из них. Как ее парню, вам было бы разумно спросить об этом, особенно если она делает вид, что всегда любила пляжи.

6. **Наблюдайте, не стала ли она одеваться по-другому.** Для обоих полов резкое, радикальное изменение в манере одеваться может означать, что в другой аспект в жизни человека изменился. Например, это может быть признаком того, что человек стал одиноким, потерял кого-то и скорбит или получил новую работу. Тем не менее в рамках отношений, если кто-то радикально меняет свой «вид» без предупреждений и объяснений или она не уверены, возможно, это значит, что она пытается впечатлить третье лицо.
   - Это особенно беспокойный сигнал, если ваша девушка стала выглядеть вызывающе или провокационно. К примеру, менее вероятно, что человек, известный своим консервативным стилем одежды, спонтанно начнет ходить с голым животом и в коротких топах, чем кто-то без такой репутации.

7. **Узнайте, не игнорирует ли она вас.** Сама мысль о «холодном приеме» бросит в дрожь любого обеспокоенного парня. Если вы подозреваете свою девушку, обратите внимание на то, как она к вам относится, не кажется ли она вам безразличной или незаинтересованной в том, что вы говорите? Может, она принимает ваше мнение или вообще его игнорирует? Ваше присутствие никак не влияет на ее поведение? Она абсолютно недоступна по телефону или в социальных сетях? Если вы начинаете чувствовать себя невидимым рядом со своей девушкой, у вас проблемы в отношениях.
   - Если вам кажется, что вас игнорируют, оставайтесь спокойным. Не стоит забрасывать девушку СМС — неважно, проводит она время с другим парнем или нет. Помните — постоянные попытки зацепить чье-то внимание могут указывать на ваше исключительное отчаяние.

8. **Не терпите очевидных признаков неверности.** Исходя из всего вышесказанного, понять, нравится ли вашей девушке кто-то другой, просто наблюдая за ней, будет трудно. Однако, если ваша девушка достаточно наглая, чтобы открыто сказать о своем предпочтении другому, вам не нужно искать других признаков. В таких случаях вашим отношениям нужна серьезная переоценка. Ниже описано несколько очевидных действий, которые вам точно не нужно терпеть.
   - Если она демонстрирует открытую привязанность к кому-то еще, выходящую за рамки дружеского псевдофлирта или безобидного стеба (например, поцелуи, интимные танцы и прочее).
   - Если вас бросают на публике, чтобы провести время с кем-то другим.
   - Если она вызывает неуважение или высмеивает вас, выходя за рамки добродушного подшучивания, особенно если это происходит возле определенных людей.
   - Если она открыто пытается соблазнить или возбудить другого человека намеками или призывами, которые не выглядят саркастично или иронично.

Метод 3 Слушайте, что она говорит

Загрузить PDF

1. **Обратите внимание на то, как часто вы говорите.** Даже самые близкие пары забывают о том, как время от времени важна хорошая коммуникация. Впрочем, продолжительное отсутствие общения может свидетельствовать о том, что отношения «на грани раскола». Если вам приходят негативные сообщения от вашей девушки, начинайте считать, как часто вы говорите друг с другом (сюда входит наличное общение: разговоры по телефону, сообщения и так далее). Если вы замечаете резкое падение или счет растет медленно, вероятно, у вас есть повод для беспокойства.
   - Этот совет будет особенно полезен, если у вас отношения на расстоянии. В таких отношениях вы не обладаете роскошью физического контакта, поэтому постоянное общение — это ключ к сохранению отношений. Многие эксперты по отношениям рекомендуют таким парам стараться общаться каким-то незначительным образом каждый день.[5]

2. **Вслушивайтесь в ложь и оговорки.** Словами Марка Твена: «Если говорить правду, то запоминать что-либо не придется».[6] Даже самые опытные обманщики иногда путают свои истории, так что если вы подозреваете свою девушку, ищите в ее словах логические дыры или противоречия. Люди, которые врут о том, где были, что делали, с кем были, чаще всего допускают ошибки в своих рассказах. Вам просто нужно слушать и быть готовым уловить их.

3. **Обратите внимание, насколько непредсказуемо она говорит о своей личной жизни.** [illegible]

4. **Обратите внимание, насколько охотно она рассказывает подробности о своих новых друзьях.** [illegible]

5. **Замечайте нежелание признавать ваши отношения.** [illegible]
   - «Как думаешь, насколько мы хорошая пара?»
   - «Как ты бы хотела развиваться в последующие несколько лет?»
   - «Как думаешь, что мы можем сделать, чтобы улучшить наши отношения?»
   - «Какое твое любимое воспоминание о нас?»
   - «Как ты видишь нас через год?»

Метод 4 Считывайте ее эмоции

Загрузить PDF

1. **Присмотритесь, есть ли эмоциональная дистанция.** [illegible]

2. **Замечайте крайнюю оборонительность.** [illegible]
   - «С кем ты говорила по телефону?»
   - «Так что ты делала в пятницу вечером?»
   - «Какие у тебя планы на следующую пятницу?»
   - «Как твои друзья?»
   - «С кем ты ходила вчера?»

3. **Следите за неожиданной агрессией.** [illegible]

4. **Наблюдайте, насколько ей некомфортно получать вашу доброту.** [illegible]
   - подарки по поводу (особенно «просто так»);
   - необычные ночные развлечения;
   - изысканные блюда;
   - неожиданные появления на работе;
   - изменения своего графика (просто для нее).

5. **Замечайте спонтанные проявления любви.** [illegible]

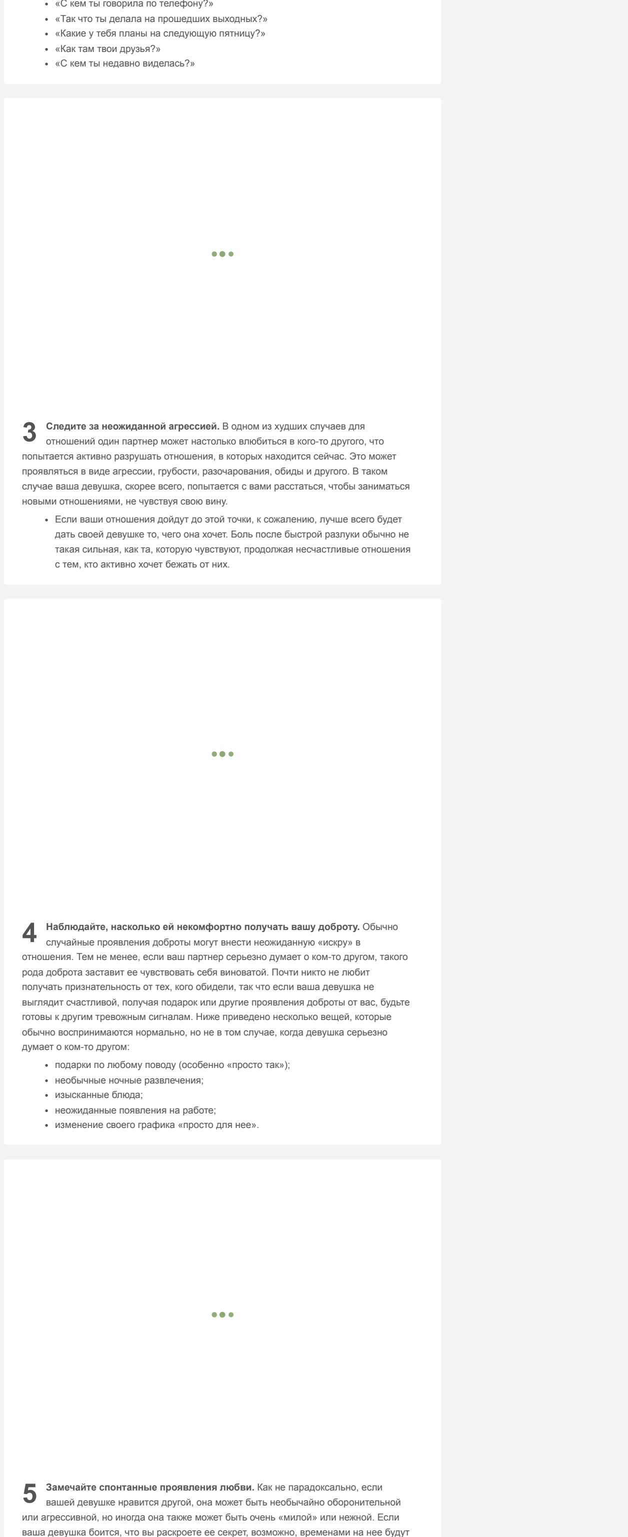
Советы

- [illegible]

Предупреждения

- [illegible]

Дополнительные статьи



Как вести себя с людьми, которые вас унижают
Как узнать, что ваша девушка вам изменяет
Как вести себя с девушкой, если она тебя игнорирует
Как заставить его скучать по тебе

Источники

1. [illegible]
2. [illegible]
3. https://www.study-body-language.com/reading-eye-contact.html
4. https://www.succeedsocially.com/eyecontact
5. [illegible]
6. [illegible]
7. [illegible]

Об этой статье

Соавтор(ы): Cher Gopman [illegible]

Эту страницу просматривали 229 268 раз.

Была ли эта статья полезной? Да Нет

Дополнительные статьи
Как вести себя с людьми, которые вас унижают
Как узнать, что ваша девушка вам изменяет
Как вести себя с девушкой, если она тебя игнорирует
Как заставить его скучать по тебе
Подписывайтесь на нас
Поделиться Pin It